



ROC BLANC

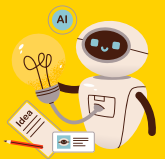
Speakers' corner

SETEMBRE'26



DIA I HORA		XERRADA	PREU	ORGANITZA
1 dimarts 19:30h 2 dimecres 19:30h 3 dijous 9:00h a 10:30h 10 dijous 20:15h 11 divendres 19:00h 11 divendres 19:30h 14 dilluns 20:00h		ELS CÀTARS, PIONERS DE LA NOVA ESPIRITUALITAT Els càtars ens conviden a redescobrir un camí de bondat, consciència i transformació per viure amb més plenitud.	Gratuït	Asociación Cátara
		TALLER PRÀCTIC CÀTAR PER A LA PAU INTERIOR Moviments lliures i respiració oracional per afavorir la calma, la presència i la connexió interior.	Aportació voluntària	Asociación Cátara
		PRÀCTICA CÀTARA: ABLUCIÓ Ritual de purificació en aigües termals per a la purificació i l'alliberament de les influències alienes.	Aportació voluntària	Asociación Cátara
		VIATGE INTERN “SONS QUE TRANSFORMEN” Una experiència meditativa i terapèutica que combina música, vibració i consciència a través de guitarra meditativa, mantres, bols tibetans i gongs.	Gratuït	Salvador Vaamonde Tania Carvalho
		BRÚIXOLA EXISTENCIAL Trobada oberta per explorar els grans interrogants de l'existència: la vida, l'ésser i l'espiritualitat. Un espai de reflexió, consciència i descobriment personal.	Gratuït	Stella de Descodifica't
		ORDENA CASA TEVA, ORDENA LA TEVA ENERGIA Descobreix com l'ordre conscient, l'energia i els minerals poden ajudar-te a transformar la teva llar en un espai de calma, equilibri i benestar.	Gratuït	Gemma Cañas
		UN VIATGE TERAPÈUTIC I SONOR CAP AL TEU INTERIOR A L'AIGUA Una experiència immersiva al SPA, dins l'aigua termal, on el so, la vibració i la música d'Eco Quantus conviden a aturar-se, respirar i connectar amb el món interior.	25€	Salvador Vaamonde Tania Carvalho

DIA I HORA		XERRADA	PREU	ORGANITZA
15 dimarts 19:00h 16 dimecres 18:00h a 19:30h 16 dimecres 19:00h 16 dimecres 20:15h 17 dijous 16:00h a 16:45h 17 dijous 20:15h 19 dissabte 11:00h a 13:00h 19 dissabte 19:00h		DEL PENSAMENT A L'ACCIÓ: ATREVEIX-TE A CONFIAR EN TU	Gratuït	Helena de Mentconscient
		CAFÉ DE LA MORT Parlem de la mort, posem consciència a la vida.	Aportació voluntària	Amlangi, doula de la mort
		EL TELER DAURAT. EL TEU ESPAI, LA TEVA VEU. Entrevistarem a Ona Saumell, artista i emprenedora. Parlarem de com construir un camí propi entre vocació, ambició, identitat i èxit.	Gratuït	Ona Saumell i Jessica Ribera @Aumentium
		LA CLAU PER TORNAR AMB MÉS PAU, ENERGIA I CLAREDAT Descobrir eines pràctiques per ajudar-te a viure amb més alegria i claredat	Gratuït	Guen Kelsang Lochani @meditarabcn
		BABY SPORT El primer moviment cap al seu desenvolupament. (Nadons de 2 a 12 mesos)	20€	Lloc: Centre Mosaic
		EL VIATGE DE L'ÀNIMA Un viatge interior a través del ioga restauratiu, la respiració i la música per recórrer simbòlicament el camí de la vida, aturar-se, escoltar i reconnectar amb un mateix.	Gratuït	Salvador Vaamonde Ivone Salvador
		DANSA DUNCAN A ANDORRA.El moviment natural de l'ànima Un taller per reconnectar amb el teu cos mitjançant la dansa lliure, la respiració i l'expressió emocional.	30€	Mònica Bou
		CONCERT DE BOLS TIBETANS, GONGS I SANACIÓ ENERGÈTICA Un viatge sonor pel cos, la ment i l'ànima	15€	Energy Sanacions

DIA I HORA		XERRADA	PREU	ORGANITZA
20 diumenge 11:00h a 13:00h		RESPIRACIÓ CONSCIENT Un espai per tornar al cos, baixar el ritme i escoltar-te des d'un lloc més profund	30€	Jess de @siqa_andorra
		Allibera la teva millor versió amb Pilates! Un espai únic, un ambient acollidor i una experiència que et farà reconnectar amb tu mateix.	73€/mes	Jess de @siqa_andorra
		LA TROBADA MENSUAL PER ENTENDRE QUÈ ÉS REAL EN IA. #001 Article 50 de l'AI ACT, Bombolla de la IA, Models sense control.	Gratuït	Pol Guasch by Minerva data solutions
23 dimecres 20:15h		ALLIBERA'T DE LA CARRERA MENTAL Descobrir eines pràctiques per ajudar-te a viure amb més alegria i claredat	10€	Guen Kelsang Lochani @meditarabcn
24 dijous 19:30h		ELS 4 VEHICLES HUMANS Per què pensem, sentim, aprenem i reaccionem de maneres tan diferents?	Gratuït	Ivan Lira
24 dijous 19:00h		TOK, TOK. QUI ÉS? ELS TEUS TOKENS Vols conèixer les darreres tendències sobre actius digitals? Organitza: Actinn&talks	Gratuït	Xavier Baldó. Founder i CEO de Blackbau.
25 divendres 19:00h		CANVI DE MENTALITAT: REPROGRAMACIÓ NEURONAL I si l'obstacle més gran per avançar no fos a fora, sinó en els patrons que la teva ment repeteix cada dia?	Gratuït	Sara Jurado Life Coach
26 dissabte i 27 diumenge. 10:00h a 14:00h i 16h a 20h		ESDEVENIMENT DE TRADING CARD GAME amb estands d'Andorra i Espanya, zona d'intercanvi i presentació especial d'Orolocos.	Gratuït	Andorra-CON

DIA I HORA		XERRADA	PREU	ORGANITZA
26 dissabte 19:30h a 22:00h		TALLER KIZOMBA Deixa't portar pel ritme, connecta i sent la màgia del ball en parella	Gratuït	Friday i Noa
		UN VIATGE TERAPÈUTIC I SONOR CAP AL TEU INTERIOR A L'AIGUA Una experiència immersiva al SPA, dins l'aigua termal, on el so, la vibració i la música d'Eco Quantus conviden a aturar-se, respirar i connectar amb el món interior.	25€	Salvador Vaamonde
		AJUDAR SENSE FER-HO PER ELLS Com acompanyar l'autonomia i la responsabilitat en el dia a dia	Gratuït	Guillem Garcia, mestre i orientador educatiu familiar.
		CLAREDAT ÉS SABER QUÈ MEREIX LA TEVA ATENCIÓ Descobrir eines pràctiques per ajudar-te a viure amb més alegria i claredat	10€	Guen Kelsang Lochani @meditarabcn
		CLASSE ESPECIAL DE DEFENSA PERSONAL Aprèn tècniques pràctiques per protegir-te, reaccionar amb seguretat i guanyar confiança davant situacions de risc. (Un dissabte al mes)	25€	Kokoro Dojo Internacional
		CLASSES SETMANALS D'AIKIDO Defensa personal sense agressivitat, cos, ment i presència.	Demanar info	Kokoro Dojo Internacional
Un dissabte al mes 10:00h a 12:00h				
Dimarts i dijous 19:30h a 20:30h				